

Speiseplan vom 01.03.-12.03.2020



A

B

Havelwerkstatt 
Darrgang 2a, 16792 Zehdenick
Bio-Siegel: DE-ÖKO-070

- 01.03.21 Linseneintopf mit Gemüse (i)
Mandarinenjoghurt
- 02.03.21 Vanillemilchreis (g) mit Zimt & Zucker
Apfelmus (3)
- 03.03.21 Hähnchenbrust mit Möhrengemüse (a1)
Salzkartoffeln, Obstsalat
- 04.03.21 Seelachsfilet mit Kräutersoße, (a1) Rohkost und
Salzkartoffeln, Zitronenquarkspeise
- 05.03.21 Bergsdorfer Rinderbratwurst mit Senfsoße, (a1)
Sauerkraut, Salzkartoffeln, Obst
- 08.03.21 Spirelli mit Wurstgulasch (i,j,2,3,6,7),
Pfirsichkompott
- 09.03.21 Hokifischfilet mit Dillsoße (a1)
Salzkartoffeln, Rohkost, Kirschjoghurt (g)
- 10.03.21 pan.Schweineschnitzel (a1,c,7) mit Mischgemüse (a1,g)
Salzkartoffeln, Kirschgrütze & Vanillesoße (g,1)
- 11.03.21 Germknödel (a1,g,c) mit Vanillesoße (g,1)
Obst
- 12.03.21 Kartoffelsuppe (i) mit Kräuter, Wiener Würstchen
Vollkornbrot, Obst

- Nudeln (a1) mit
Tomaten-Frischkäsesoße, Mandarinenjoghurt
- Veggieschnitzel mit Frühlingsgemüse (a1)
Salzkartoffeln, Apfelmus(3)
- Pan Cake (Eierkuchen,a1,g) mit Vanillesoße(1)
Obstsalat
- Kartoffeltasche (a1) mit Joghurtdip, Rohkost
Zitronenquarkspeise
- Möhren-Kartoffelsuppe (g,i) mit
Roggenbrötchen (a2) ,Obst
- Schokoladensuppe (g) mit Brötchen (a1)
Pfirsichkompott
- Süß-saure Eier(a1,g) mit ,Rohkost
Salzkartoffeln,Kirschjoghurt (g)
- Veg. Gulaschsuppe (Möhre,Zucchini,Paprika)(a1)
Vollkornbrot (a1) Kirschgrütze & Vanillesoße (g,1)
- Spagetti (a1) mit Spinat-Käsesoße (a1)
Obst
- Gurkenquark (g) mit Röstzwiebeln, Rohkost
Salzkartoffel, Obst

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsmittel, (3) mit Antioxydationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) mit Phosphat
(7) mit Schweinefleisch; allergene Inhaltsstoffe (a-n) Zuordnung siehe Aushang; Änderungen vorbehalten!

Bitte wenden!